

Susanne von Dietze mit Isabelle von Neumann-Cosel

Rücksicht auf den Reiterrücken

Schonen – Schützen – Stärken

Ob Reiten ein gesundes Aufbautraining für den Rücken darstellt oder zu ungesunder Belastung und Verschleiß führt, wird unter Ärzten und Physiotherapeuten, aber auch unter Hobby-, Leistungs- und Berufsreitern gegensätzlich diskutiert.

Dieses Buch weiß Rat: Ausgehend von den faszinierenden Funktionen des Rückens wird das komplexe Zusammenspiel zwischen Pferderücken und Reiterrücken erstmals umfassend beschrieben. Dabei verbietet sich jede vorschnelle Verallgemeinerung: Es kommt auf den Einzelfall an. Entscheidend ist nicht *ob*, sondern *wie* man reitet.

Die klassische Reitlehre, gegründet auf der Skala der Ausbildung, erweist sich als funktionale Trainingslehre für den Reiter, die den aktuellen Erkenntnissen über Bewegungen lernen entspricht.

280 Fotos, 17 Zeichnungen und 67 Grafiken in Fotos sorgen für Praxisnähe und Anschaulichkeit.

Aus der Fülle von Hinweisen und Übungen kann sich jeder anspruchsvolle, mitdenkende Reiter seine eigenen rückenfreundlichen Lösungen für die Praxis zusammenstellen: in Freizeit, Leistungssport und Ausbildung.

Zielgruppe:

Reiter und Ausbilder aus dem Freizeit-, Amateur- und Profisport

Autorinnen:

Susanne von Dietze, Dressurreiterin, FN-Ausbilderin und Richterin, hat das in viele Sprachen übersetzte Standardwerk „Balance in der Bewegung“ verfasst. Mit ihrem besonderem Wissen als Krankengymnastin gilt sie heute als international gefragte Kapazität für das Bewegungszusammenspiel zwischen Reiter und Pferd. Sie lebt mit ihrer Familie in Israel.

Ihre Cousine **Isabelle von Neumann-Cosel**, FN-Ausbilderin und Richterin, ist erfolgreiche Fachautorin im Reitsport. Als Kulturjournalistin, spezialisiert auf Ballett und Tanz, bringt sie ein besonderes Verständnis für Bewegung in ihre Ausbildungspraxis mit ein. Die international renommierte Lehrgangs- und Seminarleiterin lebt in Mannheim.

Bibliographische Angaben:

Rücksicht auf den Reiterrücken

Schonen – Schützen – Stärken

Susanne von Dietze mit Isabelle von Neumann-Cosel

FNverlag, Warendorf, 1. Auflage 2009

184 Seiten mit vielen farbigen Fotos und Zeichnungen

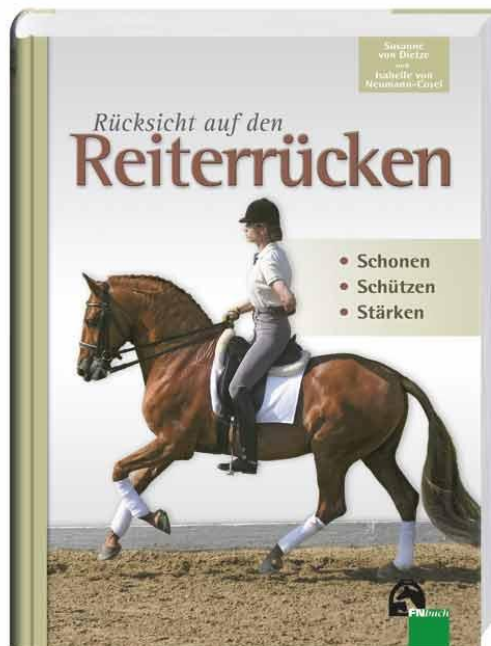
Format: 190 x 250 mm, gb.

€ (D) 23,80 / € (A) 24,50*

ISBN: 978-3-88542-436-9

* unverbindliche Preisempfehlung

Erhältlich im Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!



FNverlag

der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH

Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-221

Fax: +49 (0)2581 633146

E-Mail: werbung-fnverlag@fn-dokr.de

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de

www.fnverlag.de