

Betsy Steiner mit Jennifer O. Bryant

Mind • Body • Spirit –

Das etwas andere Trainingsprogramm für Reiter und Pferd

Dieses Buch ist einzigartig!

Niemals zuvor ist solch ein vielfältiges und erfolgserprobtes Trainingsprogramm für Reiter und Pferde unter Einbindung der klassischen Reitlehre geschaffen worden.

Mind – Body – Spirit eröffnet eine neue und wundervolle Herangehensweise an den Reitsport. Betsy Steiner wendet dabei die klassische Ausbildungsskala an und fügt jedem Ausbildungspunkt die Elemente Geist – Körper – Seele für Pferd und Reiter hinzu. Es bietet Trainingsanleitungen für Geist, Körper und Seele für Reiter und Pferd, inklusive Pilates-Übungen für sportlicheres, geschmeidigeres und einfühlsames Reiten. Die Autorin ist der Meinung, dass die körperliche Komponente (z.B. Exterieur des Pferdes, Sitz des Reiters, Hilfengebung, Training und Bewegung des Pferdes) nur ein Drittel der reiterlichen Einwirkung bedeutet, die anderen zwei Drittel, nämlich die geistigen und seelischen Komponenten, werden häufig nicht so wichtig genommen. Mit diesem Trainingsprogramm kann der Reiter sein Pferd zur vollen Entfaltung seiner natürlichen Möglichkeiten bringen und zu einem gehorsamen, angenehmen und vielseitig ausgebildeten Reitpferd machen.

Mentale und physische Schwierigkeiten des Reiters können durch gezielte Ausbildungsgymnastik gemindert oder auch behoben werden.

Klaus Balkenhol, von 2001 bis 2009 offizieller Coach der US-Dressurm Mannschaft, schreibt in seinem Vorwort: „Dieses Buch ist ein wunderbarer Leitfaden für den Reitsport. Betsy Steiner inspiriert den Leser mit ihrer Begeisterung, beeinflusst durch ihr positives Denken und ihr Gefühl. Ich hoffe sehr, dass dieses Buch von vielen gelesen wird“.

Aus dem Inhalt:

- Trainingsbuch nach der klassischen Ausbildungsskala unter Berücksichtigung der Elemente Geist, Körper, Seele getrennt nach Pferd und Reiter
- Fragen zur Überprüfung des Ausbildungsstandes von Reiter und Pferd
- Zielsetzungen
- Übungen für Pferd und Reiter (Pilates-Übungen)
- Tipps und Überprüfung der Fortschritte

Zielgruppe: Reiter, Ausbilder, Pferdebesitzer, Richter

Autorinnen:

Betsy Steiner, beheimatet in New Jersey und Florida, ist eine gefragte Ausbilderin und Trainerin. Sie selbst ritt für die amerikanische Dressurm Mannschaft mit ihrem Pferd Unanimous. Die Autorin arbeitet viel mit jungen Pferden, die sie bis zur höchsten Klasse ausbildet. Zu ihren Ausbildern gehörten u.a. Uwe Steiner, Christiloth Boylen, Egon von Neindorff, George Theodorescu, Herbert Rehbein und Klaus Balkenhol. Sie hat außerdem zahlreiche Artikel in Reitsportzeitschriften mit der gezielten Einbindung der reiterlichen Fitness und Gesundheit geschrieben.

Jennifer O. Bryant lebt in Pennsylvania. Sie ist Buchautorin und Redakteurin für die Mitglieder der Amerikanischen Dressurreiterlichen Vereinigung, der USDF Connection. Sie reitet Dressur auf internationalem Niveau und konnte bereits eine nationale Silbermedaille in den USA erringen.

Bibliografische Angaben:

Mind • Body • Spirit

Das etwas andere Trainingsprogramm für Reiter und Pferd

Betsy Steiner mit Jennifer O. Bryant

FNverlag, Warendorf 1. Auflage 2009

200 Seiten mit vielen Zeichnungen und Fotos

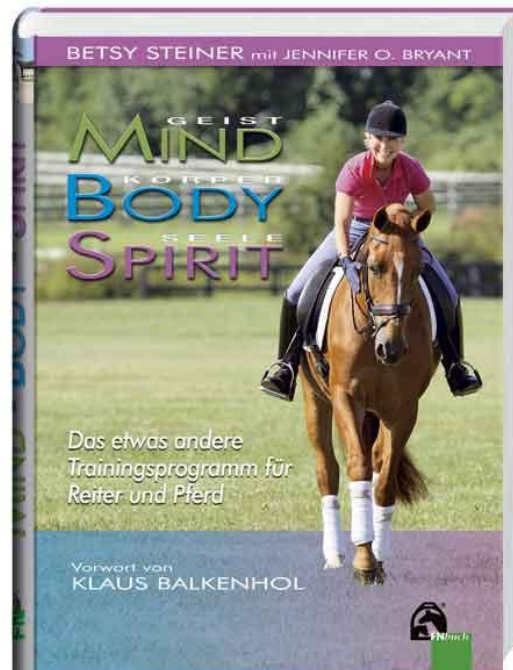
Format: 190 x 250 mm, gb.

€ (D) 14,90* / € (A) 15,40*

ISBN: 978-3-88542-486-4

Erhältlich im Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!

* unverbindliche Preisempfehlung



Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-221

Fax: +49 (0)2581 633146

E-Mail: werbung-fnverlag@fn-dokr.de

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de

www.fnverlag.de