

Andreas Frädriich

## EssParcours – Wenn Reiter kochen

Die Geheimrezepte der Sieger

Kochen und Reiten haben unglaublich viele Gemeinsamkeiten. Denn die Reitkunst und die Kochkunst verbindet eine jahrtausendalte, meisterliche Tradition. Das Pferd verhalf der Menschheit zum Kultur-sprung: Aus Jägern und Sammlern wurden Köche, Ritter und Reiter.

Reiten, Fahren und Voltigieren sind ganz besondere Sportarten, die sich nicht nur durch ein Höchstmaß an partnerschaftlicher Disziplin auszeichnen, sondern vor allem durch Lebensfreude und gesellschaftliches Zusammenkommen geprägt sind. Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen, wie auch Pferd und Reiter.

Gute Rezepte für besseres und erfolgreiches Reiten sind immer gefragt. Und daher spielen prominente Reiter in diesem modernen Kochbuch eine „gewichtige“ Rolle. In diesem „EssParcours“ kommen Vertreter sämtlicher großer Reitsportdisziplinen fachlich zu Wort: hinterm Herd – und vor dem Pferd – mit ihren Geheimrezepten für den ganz großen Sport. Diese ungewöhnliche Rezeptsammlung ermöglicht eine ganz andere Perspektive auf den professionellen Reitsport und ist dennoch für jeden Freizeitreiter gewinnbringend.

Gut zubereitet: der „EssParcours“ verrät die entscheidenden Zutaten der Sieger und Erfolgreichen aus allen großen Reitsportdisziplinen – ganz privat. Der Autor hat es geschafft, die ungewöhnliche Mischung aus Kulinarik, Reitausbildung und Spitzensport zu einem unterhaltsamen wie interessanten Potpourri zusammenzufügen. Vieles reizt zum Schmunzeln.

*Eine tolle Geschenkidee für echte Pferdefreunde, die in keinem hippologischen Bücherregal und natürlich keiner „Reiterküche“ fehlen darf.*

### Aus dem Inhalt:

- Rezepte mit vielen Hintergrundinformationen
- Ausführliche Porträts erfolgreicher Pferdepersönlichkeiten
- Interviews der Pferdesportler

### Zielgruppe:

- Alle Kochinteressierten, Genießer und Freunde des Pferdesports

### Autoreninfo:

Andreas Frädriich, geboren 1969 in Berlin, ist Journalist und schaut gerne über den „Tellerrand“ aller Reitsportdisziplinen, um verbindende Elemente wiederzuentdecken und vor allem auch selber auszuprobieren. Von Berufswegen ist er als Pressesprecher auf Krisenkommunikation und Reputationsmanagement spezialisiert. Krisen kann man mit dem Pferd am besten meistern. Frädriich war auch in Ägypten, Tunesien, Tansania und im Senegal in Reitställen verantwortlich, dort gibt es andere Herausforderungen für Pferd und Reiter. Er züchtet Holsteiner Springpferde, ist Besitzertrainer im Rennreiten, ambitionierter Jagdreiter, spielt auch Polo und pendelt zwischen Warendorf und der Hauptstadt. Er ist darüber hinaus Landesbeauftragter fürs Deutsche Kuratorium für Therapeutisches Reiten in Berlin und Pressesprecher für eine der größten Rehabilitationskliniken weltweit.

### Bibliographische Angaben:

#### EssParcours – Wenn Reiter kochen

Die Geheimrezepte der Sieger

Autor: Frädriich, Andreas

1. Auflage 2013

176 Seiten mit vielen farbigen Fotos, Porträts und Interviews der Pferdesportler auf jeweils zwei Doppelseiten

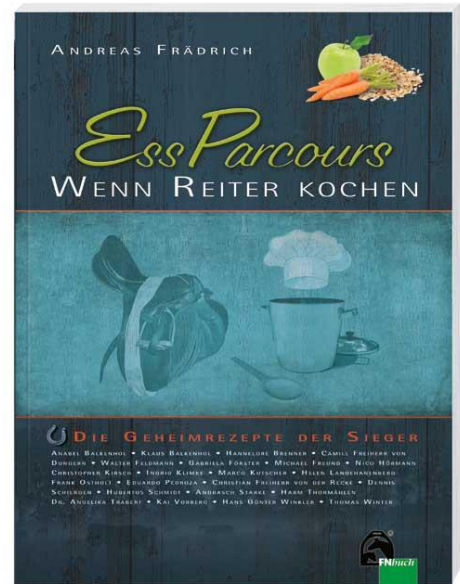
Format: 190 x 250 mm, kt.

€ (D) 19,90 / € (A) 20,50\*

ISBN: 978-3-88542-747-6

Erhältlich beim FNverlag und im Buch- und Reitsporthandel.

\* unverbindliche Preisempfehlung



Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63  
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-221

Fax: +49 (0)2581 633146

E-Mail: [werbung-fnverlag@fn-dokr.de](mailto:werbung-fnverlag@fn-dokr.de)

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: [vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de](mailto:vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de)

[www.fnverlag.de](http://www.fnverlag.de)