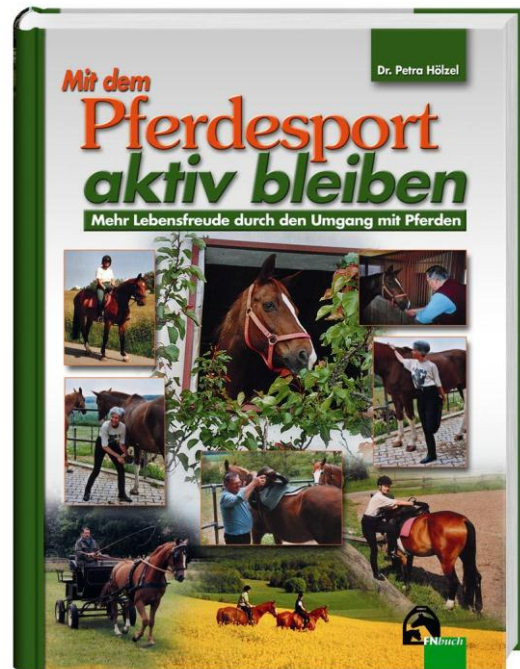


Hölzel, Dr. Petra

Mit dem Pferdesport aktiv bleiben

Mehr Lebensfreude durch den Umgang mit Pferden

„Mit dem Pferdesport aktiv bleiben“ richtet sich an Reiter, Reitwillige und Ambitionierte, die ihre Liebe zu Pferd und Sport schon vor langer Zeit entdeckt bzw. wiederentdeckt haben oder auch zunächst nur verspüren. Es macht aber auch den Reitern Mut, die gegen ihre Überzeugung überlegen, Stiefel und Kappe aus Alters- oder anderen Gründen an den Nagel zu hängen. Ein Buch, das Lust und vor allem Mut macht, dieser Leidenschaft (wieder) nachzugeben. Die Autorin stellt überzeugend dar, dass man nicht 20 oder jünger sein muss, um diesen Sport mit Begeisterung und mit Engagement zu betreiben. Frau Dr. Hölzel weiß, dass der Mensch, der dem Jugendalter entwachsen ist, gegenüber der Jugend vorteilhafte Eigenschaften für diesen Sport mitbringt: Gelassenheit, Geduld, Selbstbeherrschung und Einfühlungsvermögen.



Außerdem spielt der Umgang mit dem Pferd und die Liebe zu diesen Tieren eine größere Rolle als sportlicher Ehrgeiz. Dies darf als großer emotionaler Gewinn für Mensch und Pferd gesehen werden und als Bereicherung der eigenen Erlebnisfähigkeit und des eigenen Lebensgefühls.

Kurzinfo:

- Welche alternativen Möglichkeiten bietet der Reitsport außerhalb des Turniersports?
- Voraussetzungen für die Ausübung des Reitsports außerhalb des jugendlichen Alters
- Trainingstipps für die Reitbahn und das Gelände
- Reiten mit Begeisterung und Zielen, aber ohne Stress
- Angstbewältigung und Falltraining-Tipps
- Mentales Training für entspanntes Reiten
- Gesundheit und Wohlbefinden für den Sportpartner Pferd
- Rund ums eigene Pferd: Auswahl, Haltung, Ausrüstung, Kosten, Tipps für den Kauf

Autorin:

Frau Dr. Petra Hölzel ist sicherlich vielen Lesern der Pferdeszene durch zahlreiche Bücher bekannt, die sie mit ihrem inzwischen leider verstorbenen Ehemann veröffentlicht hat. Umfangreiches und kompetentes Wissen, Praxisnähe, Anwendbarkeit und ein für jeden verständlicher Sprachstil sind kennzeichnend für die Autorin.

Bibliographische Angaben:

Mit dem Pferdesport aktiv bleiben

Mehr Lebensfreude durch den Umgang mit Pferden

Autorin: Hölzel, Dr. Petra

mit Illustrationen von Renate Blank, Redefin

FNverlag, Warendorf 2004

200 Seiten mit vielen Illustrationen und farbigen Fotos

Format: 190 x 250 mm, gb.

ISBN: 978-3-88542-321-8

€ (D) 12,90* / € (A) 13,30*

*unverbindliche Preisempfehlung

Erhältlich im Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!



FNverlag
der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH

Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-221

Fax: +49 (0)2581 633146

E-Mail: werbung-fnverlag@fn-dokr.de

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de

www.fnverlag.de