

Bettina Schäfer

Reaktionen physiologischer Leistungskriterien auf zusätzliches Ausdauertraining während der reiterlichen Ausbildung von Sportpferden

Obwohl den Pferden im Reitsport ganz verschiedenartige und meist sehr komplexe Leistungen abverlangt werden, ist die gemeinsame Voraussetzung für alle Disziplinen ein gewisses Maß an Ausdauer, wobei die Bedeutung von der Anforderungsdauer abhängig ist. Ausdauertraining soll der Vorbereitung auf intensivere Belastungen dienen. In diesem Zusammenhang scheint es insbesondere in der Ausbildung des jungen Pferdes von entscheidender Bedeutung zu sein, um gerade diese Tiere schonend auf den sportlichen Einsatz vorzubereiten.

Trotz nachgewiesener Effekte im Humansport wird Ausdauertraining beim Pferd in der Praxis kaum systematisch durchgeführt. Eine Ursache ist sicher, dass kaum wissenschaftliche Untersuchungen zu Auswirkungen verschiedener Trainingsinhalte bei Sportpferden existieren und Pferde häufig auch ohne spezielles Ausdauertraining Wettkampfanforderungen scheinbar unbeschadet bewältigen können. Aus diesem Grund soll in dieser Arbeit der Frage nachgegangen werden, welche physiologischen Anpassungen durch tierschonendes Ausdauertraining erzielt werden können und ob demzufolge zusätzliches Ausdauertraining im Vergleich zu ausschließlich disziplinspezifischem Training sinnvoll oder sogar unbedingt erforderlich ist, um Pferde auf sportliche Anforderungen vorzubereiten.

Autorin:

Bettina Schäfer, Jahrgang 1968, kam erst spät, dafür aber umso intensiver, zum Pferdesport. Nach einer Lehre zum Pferdewirt Schwerpunkt Reiten studierte sie Agrarwissenschaft an der Fachhochschule Rheinland-Pfalz. Parallel dazu setzte sie ihre Arbeit als Bereiterin fort. Es folgte dann zunächst eine Tätigkeit als Forschungsassistentin an der FH Bingen, bevor sie für 2 Jahre an die FH Trier wechselte. Über die durch Prof. Dr. C. Wollny betreute Diplomarbeit, in der sich die Autorin erstmals mit physiologischen Reaktionen beim Pferd beschäftigte, entstand der Kontakt zu Prof. Dr. E. Kallweit und Prof. Dr. E. Bruns, der schließlich zur Anfertigung der vorliegenden Dissertation am Institut für Tierzucht und Tierverhalten Mariensee in Zusammenarbeit mit der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN) führte.

Bibliographische Angaben

Reaktionen physiologischer Leistungskriterien auf zusätzliches Ausdauertraining während der reiterlichen Ausbildung von Sportpferden

Autorin: Bettina Schäfer

FNverlag, Warendorf 2000

176 Seiten

Format 148 x 210 mm, kt.,

ISBN 978-3-88542-364-5

€(D) 24,00* / €(A) 24,70*

* unverbindliche Preisempfehlung

Erhältlich im Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!



FNverlag
der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH

Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-221

Fax: +49 (0)2581 633146

E-Mail: werbung-fnverlag@fn-dokr.de

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de

www.fnverlag.de