

Susanne von Dietze

Balance in der Bewegung **Der Sitz des Reiters**

Susanne von Dietzes Buch „**Balance in der Bewegung**“ ist seit dem Ersterscheinen längst zum Klassiker in der Reitsportliteratur geworden. Mit dieser Neuauflage gelingt der Autorin eine neue und faszinierende Perspektive auf die klassische Reitlehre. Sie betrachtet die überlieferten Vorgaben für den korrekten Sitz und die effektive Einwirkung einerseits mit dem geschulten Blick der Krankengymnastin, andererseits mit dem erfahrenen Auge der Ausbilderin. In einer ausführlichen Analyse untersucht sie die anatomischen Grundlagen für Sitz und Hilfengebung.

Das komplexe Bewegungssystem, in das Reiter und Pferd eingebunden sind, ist anfällig für viele Störungen. Sie schreibt nicht nur darüber, mit welchen unterschiedlichen Methoden Sitz und Einwirkung erlernt werden können, sondern gibt zahlreiche Tipps für das Erkennen und Beheben individueller Schwächen und Sitzfehler.

- komplett neu überarbeitet
- ca. 150 neue Fotos und 100 Zeichnungen
- viele neue Merksätze, Tipps und praktische Übungsvorschläge

Autorin:

Susanne von Dietze, geb. 1965, ist in einer bekannten Reiterfamilie mit Pferden aufgewachsen. Parallel zu ihrer Ausbildung als Krankengymnastin absolvierte sie die Prüfungen zur Amateurreitlehrerin FN und zur Turnierrichterin FN. Sie sammelte langjährige praktische Erfahrungen als Ausbilderin im In- und Ausland. Mit ihrer Familie lebt sie in Israel und vertritt ihre neue Wahlheimat im internationalen Dressursport.

Zielgruppe:

Reiter jeden Ausbildungsstandes, Ausbilder

Bibliographische Angaben:

Balance in der Bewegung **Der Sitz des Reiters**

Autorin: Susanne von Dietze

FNverlag, 3. Auflage 2010

224 Seiten mit über 200 farbigen Fotos und 100 Zeichnungen

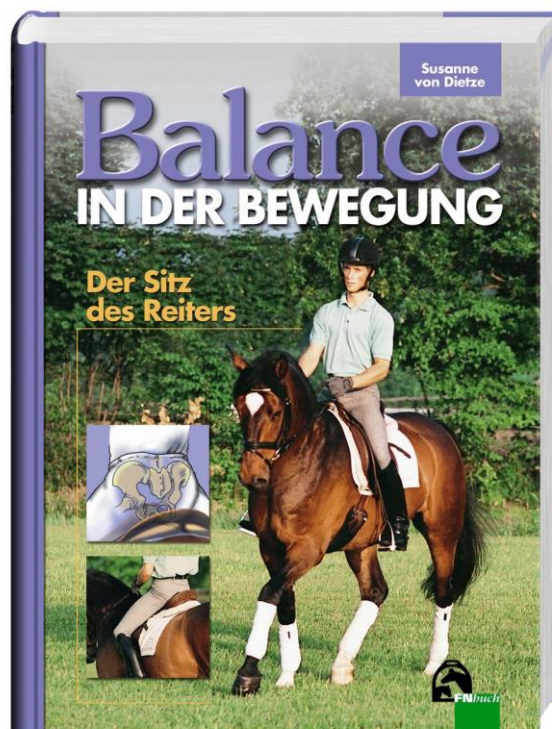
Format 190 x 250 mm, gb.

ISBN: 978-3-88542-387-4

€ (D) 24,90 / € (A) 25,60*

* unverbindliche Preisempfehlung

Erhältlich im Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!



FNverlag
der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH

Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-221

Fax: +49 (0)2581 633146

E-Mail: werbung-fnverlag@fn-dokr.de

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de

www.fnverlag.de