

Silke Kaupp

Pferdetraining trifft Physio

Optimiere das Wohlbefinden deines Pferdes

Ein Pferd im Training zu unterstützen, stellt viele Pferdebesitzer, Reiter, Reitbeteiligungen und auch Trainer vor eine Herausforderung, unabhängig davon, ob sie ein junges Pferd mit vernünftiger Basisarbeit aufbauen, ein Pferd nach einer Pause wieder antrainieren, ein ausgebildetes und gesundes Reitpferd bestmöglich unterstützen oder den Rentner so lange wie möglich fit halten möchten.

Im ersten Kapitel dieses Buches steht die Entspannung des Pferdes im Fokus. Entspannungs-, Massage- und Mobilisationstechniken liefern einen erheblichen Beitrag zum Wohlbefinden des Pferdes. Nur ein Pferd, das sich wohlfühlt, arbeitet gern mit.

Im zweiten Kapitel werden dem Leser die notwendigen anatomischen und biomechanischen Grundlagen des Pferdes vermittelt, die für das Training sehr wichtig sind und die er deshalb nicht außer Acht lassen darf.

In den dann folgenden Kapiteln gibt die Autorin ausführlich Einblick in ihre Trainingsmethoden, sowohl ohne Sattel vom Boden aus als auch unter dem Reiter im Gelände, auf dem Platz oder in der Halle. Gerne arbeitet sie mit Hilfsmitteln, wie Stangen, Cavaletti und Pylonen.

Die zahlreichen bebilderten Übungsbeispiele und Übungsreihen sind für Reiter und Ausbilder im Aufbautraining ihrer Pferde eine große Hilfe und fördern darüber hinaus die eigene Kreativität und Inspiration. Zudem bieten sie Abwechslung für das tägliche Training. Silke Kaupp kann überzeugen, dass für alle Pferde das stabile Grundgerüst aus geschmeidiger Bewegungsfähigkeit, leistungsfähiger Muskulatur und ein optimierter Trainingszustand elementar für die Gesunderhaltung und das Weiterkommen in der Ausbildung des Pferdes sind. In der Gesamtheit führen alle vorgestellten Maßnahmen zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität des Partners Pferd und zur Zufriedenheit von Reiter und Trainer.

Aus dem Inhalt:

- * Entspannung und Entspannungstechniken
- * Anatomische und biomechanische Grundlagen
- * Trainingsmethoden
- * Die Arbeit ohne Sattel: Balancepads
- * Die Arbeit an der Longe: mit Kappzaum, (Soft)Stangen, Cavaletti, Gassen und Pylonen

* Mobilisation und Massage

- * Die Arbeit unter dem Sattel für Reiter und Pferd: einfache Übungen, Reiten im Gelände/Geländetraining
- * Training des Pferdes: Grundgangarten und Hufschlagfiguren, Trainingsideen und Übungsreihen, Konditionstraining, Arbeit mit Stangen und Cavaletti

Autorin:

Silke Kaupp ist Pferdewirtin „Klassische Reitausbildung“ und Pferdephysiotherapeutin. Sie hat über viele Jahre junge Pferde ausgebildet und begleitet Pferd-Reiter-Paare auf ihrem Ausbildungsweg, unabhängig davon, ob der Weg des Paares in den Sport führen soll oder der Reiter sein Pferd als Freizeitpartner ausbilden möchte.

Besonders am Herzen liegen ihr Pferde mit nicht optimalen Grundvoraussetzungen, deren Aufbau sich schwieriger gestaltet, aber gerade deshalb wichtig ist. Die Erfahrungen in verschiedenen Sport- und Freizeitställen und auch die eigenen durch einen Unfall verursachten gesundheitlichen Probleme haben ihre eigene Herangehensweise geprägt und zum Schreiben dieses Buches motiviert.

Bibliografische Daten:

Silke Kaupp

Pferdetraining trifft Physio

Optimiere das Wohlbefinden deines Pferdes

1. Auflage 2022

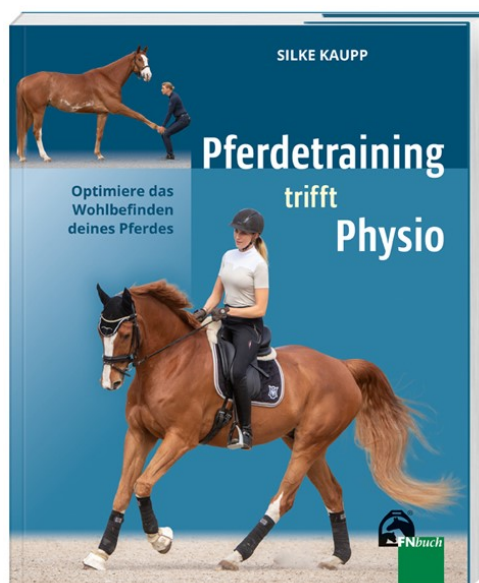
200 Seiten, zahlreiche farbige Fotos und Illustrationen

Format 195 x 235 mm, kt. Klappenbroschur

€ (D) 25,00

ISBN: 978-3-88542-689-9

Erhältlich im FNverlag, im Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!



 **FNverlag**
der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH

Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-221

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: werbung-fnverlag@fn-dokr.de

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de

www.fnverlag.de