

Ulrike und Christiane Gast/Deutscher Reiterliche Vereinigung e.V. (FN)

## 365 Ideen für den Breitensport

### Von aussen griffig – von innen genial

Ausbildung – gerade beim Sport mit dem Partner Pferd – wird auch im und um den Sattel immer anspruchsvoller. Traditionelle Angebote reichen hier oftmals allein nicht mehr aus. Damit es aber beim Reitenlernen spürbar vorwärts geht und es zu einer effektiven Förderung kommt, dürfen Spaß und Horsemanship ebenfalls nicht zu kurz kommen.

Die Antwort aus der Praxis lautet: **365 Ideen für den BREITenSPORT!**

- **Abwechslungsreiche Unterrichtsgestaltung**  
→ mit dieser IDEENBÖRSE kein Problem – in der Halle, auf dem Platz und im Gelände
- **Ausbau der motorischen, kognitiven & sozialen Handlungskompetenz**  
→ hier finden sich die motivierenden (Bei-)Spiele
- **Alltag, immer wieder anders, immer wieder neu**  
→ Dank dieser Lektüre ganzjährig keine Illusion – im VEREIN & BETRIEB

### Von Praktikern für Praktiker

- Ein „Sach- und Machbuch“, das klüger macht und unterhält!
- Eine tolle (Re-)Aktivierung und die Motivation für zu Hause!
- Eine famose Ideenbörse – lange nicht „nur“ für Breitensportler!

### Aus dem Inhalt:

„365 Ideen“ heißt täglich auf dem Laufenden sein und zwar von **A** wie Ausbildung (unter Berücksichtigung von z.B. safety first & horsemanship) bis **Z** wie Zusammenhänge (z.B. zwischen spielen-lernen-können) ... und wer will: selbstverständlich für viel länger als „nur“ ein Jahr – und dieses mit unterschiedlichsten Bewegungsangeboten – ganz anders als vielleicht allgemein bekannt & praktiziert, aber mit dem gleichen Ziel: **Souveränität im Sattel!** In diesem Fall *spielend* erworben und vertieft – allein, mit Partner, in der Gruppe, „gegen die Gruppe“, mit und ohne Pferde – aber mit einem garantiert unübertrefflichen Spaßfaktor. Und das alles im Zusammenhang mit so „trockenen“ Aspekten wie: Kondition, Konzentration, Kooperation Koordination & Kraft, um nur einige Beispiele aus den 365 Ideen zu nennen.

### Kurz und kompakt:

Knackiger kurzweiliger Leitfaden rund um 365 Beispiele in Sachen Konzentration, Kooperation, Koordination u.v.m. – im und um den Sattel – bei denen stets auch Sicherheit, Spaß & Souveränität eine beachtliche Rolle spielen – eben Lernen: von außen griffig und von innen genial!

### Autorinnen

Ulrike und Christiane Gast stammen aus einer alten Sauerländer Reiterfamilie, haben *fairstanden* und verfügen über jahrelange praktische Erfahrung mit Pferden und in der Unterrichtserteilung – sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene. Beide lizenzierte Trainerinnen kümmern sich seit langem neben der Ausbildung von Breiten- und Turniersportlern insbesondere um die Aus- und Fortbildung von Pferden und von Ausbildern im Reit- und Voltigiersport. Ulrike Gast ist eine bundesweit gefragte Referentin, Richterin, Verfasserin von Artikeln in Fachzeitschriften, passionierte Pferdefotografin und (Drehbuch-) Autorin verschiedenster Bücher und Videos gemeinsam mit anderen namhaften Autoren. Christiane Gast hat bereits bei mehreren Lehrvideos mitgewirkt und ist über die Grenzen des Sauerlandes hinaus eine gefragte Richterin. Last but not least kümmern sich die Schwestern um die Entwicklung von funktionsgerechtem Leder-Equipment.

### Bibliographische Angaben:

#### 365 Ideen für den Breitensport

Autoren: Ulrike und Christiane Gast

FNverlag, 3. überarbeitete Auflage 2013

240 Seiten mit über 140 farbigen Fotos und ausführlichen Spielbeschreibungen

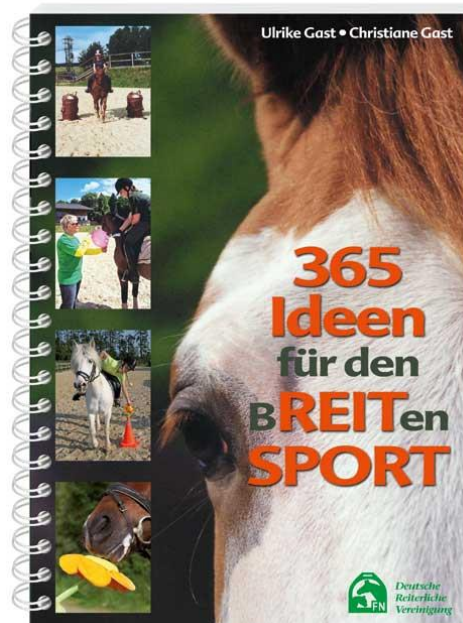
Format: 168 x 240 mm, Spiralbindung

ISBN: 978-3-88542-786-5

€ (D) 19,90 / € (A) 20,50\*

\*unverbindliche Preisempfehlung

Erhältlich im Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!



 **FNverlag**  
der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH

**Fachkompetenz rund ums Pferd**

Postfach 11 03 63  
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-223

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: [werbung-fnverlag@fn-dokr.de](mailto:werbung-fnverlag@fn-dokr.de)

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: [vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de](mailto:vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de)

[www.fnverlag.de](http://www.fnverlag.de)