

Kirsten Guthöhrlein

Pferdemuskeln managen

Muskulatur und Wohlbefinden optimieren

Vom Erkennen zum Verstehen bis zur Praxis

Symptome und Diagnostik

Training und Fütterung

PSSM 2

Stellen Sie sich vor, Sie wüssten, wie sie die Muskelprobleme ihres Pferdes durch systematisches und regelmäßiges Training und eine angepasste Fütterung entscheidend beeinflussen können! Wenn Pferde aus verschiedenen Gründen muskuläre Probleme haben oder eine Muskelerkrankung wie PSSM 2 aufweisen, benötigen sie ein optimiertes Management. Training und Ausbildung, Haltung und Fütterung interagieren wie Zahnräder und sollten aufeinander abgestimmt werden.

Ein nicht unwesentlicher Teil der Pferdepopulation ist in unterschiedlichem Maße von Muskelerkrankungen betroffen. „Durch die Zusammenarbeit mit Experten unterschiedlicher Fachrichtungen hat die Autorin einen sehr guten Ratgeber sowohl für den interessierten Laien als auch für den aufgeschlossenen Tierarzt geschrieben“, so Tierärztin Christina Wessling, „eine spannende Zusammenführung von Medizin, Genetik und Biologie, die Praxistipps zum Muskelaufbau mit klassischer Reitlehre, Training und Fütterung verbindet.“

Der zentrale Beweggrund des Buchs ist, durch Aufklärung über die Grundbedürfnisse des Pferdes und über die Besonderheiten bei Muskelerkrankungen wie PSSM Bewusstseinsprozesse anzustoßen und einen Beitrag zur Gesunderhaltung aller Pferde mit und ohne Muskelprobleme zu leisten!

Aus dem Inhalt

- Muskelfunktion und Muskelstoffwechsel verstehen – Muskeln aufbauen und erhalten
- Hintergrundwissen PSSM 2: Symptome, Diagnostik und bekannte Varianten
- Allgemeine Praxistipps zum Aufbau und Erhalt einer gesunderhaltenden Bemuskelung des Reitpferdes
- Praxistipps für spezifische Herausforderungen (z.B. für eher steife Pferdetypen, Krafttraining der Hinterhand uvm.)
- Gesunderhaltend trainieren: wirksame Trainingsreize mit Maß und Ziel planen – Ermüdungsanzeichen erkennen, Erholungsphasen berücksichtigen
- Trainingsgrundsätze unter besonderer Berücksichtigung muskulärer Probleme umsetzen
- Training planen mit Checklisten und konkreten Beispielen (z.B. Aufbautraining, Wintertraining, Wettkampfpause)
- Trainingsmethoden einsetzen mit genauen Zeitangaben
- Fütterung im Muskelaufbau und bei PSSM 2 (auch variantenbezogene Tipps)

Zielgruppe:

Besitzer, Reiter, Trainer, Züchter und ebenso interessierte Tierärzte, Physiotherapeuten, Osteopathen

Autorin:

Kirsten Guthöhrlein ist dressurbegeisterte Reiterin mit über 30 Jahren Erfahrung in der Pferdehaltung. Sie hat Biologie, Sport und Sonderpädagogik studiert und blickt auf eine langjährige Tätigkeit als Wissenschaftlerin zurück. Nicht unerwähnt bleiben darf, dass die Autorin ein im Dressursport erfolgreiches PSSM-2-Pferd in der Familie hat. Sie begann damit, sich sehr intensiv in die Thematik PSSM 2 einzuarbeiten und konnte im Austausch mit Tierärzten, Wissenschaftlern, Fütterungsexperten und betroffenen Besitzern umfangreiche Erfahrungen in diesem Buch bündeln und einen aktuellen Forschungsstand erheben.

Bibliographische Angaben

Pferdemuskeln managen

Muskulatur und Wohlbefinden optimieren

Kirsten Guthöhrlein

FNverlag, 2023

336 Seiten mit vielen farbigen Fotos und Abbildungen

Format 190 x 250 mm, gb.

€ (D) 39,00; € (A) 40,10

ISBN 978-3-88542-862-6

* unverbindliche Preisempfehlung

Erhältlich im FNverlag, Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!



FNverlag
der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH

Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-223

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: werbung-fnverlag@fn-dokr.de

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de

www.fnverlag.de