

Kinderreitunterricht

– kreativ und vielseitig gestalten

NEU & ERGÄNZT:

Für die zweite Auflage wurden die Themen Elternarbeit, Bodenarbeit und Reiten im Gelände überarbeitet. Zahlreiche Videosequenzen, die über QR-Codes abrufbar sind, demonstrieren die umfangreiche Übungssammlung im dritten Teil.

Dieses von der Deutschen Reiterlichen Vereinigung e.V. (FN), Abteilung Ausbildung und Wissenschaft, herausgegebene Standardwerk geht hiermit bereits in die zweite Auflage. Es richtet sich bevorzugt an Ausbilder, die sich der Basisausbildung im Kinderreitunterricht widmen. Es zeigt sowohl eine kindgemäße Heranführung als auch einen systematischen Aufbau eines kindgerechten Trainings im Reitsport auf. Dabei wird der individuellen kindlichen Entwicklung ebenso Rechnung getragen wie den notwendigen fachlichen und persönlichen Anforderungen an den Reitausbilder.

Vor dem Hintergrund, dass heutzutage viele Kinder bereits motorischen Defiziten aufweisen, gilt im Kinderreitunterricht eine vielseitige Schulung der grundlegenden Bewegungsformen als notwendiges Fundament für ein sich anschließendes systematisches reitsportspezifisches Training.

Das Buch beschreibt im ersten Teil die veränderte Bewegungswelt mit ihren negativen Konsequenzen für die körperliche Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen und die daraus resultierenden Herausforderungen an den Reitausbilder. Ausgehend von der motorischen Entwicklung von Kindern in den Altersstufen von 4 bis 12 Jahren werden wichtige Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre ebenso erläutert wie die Bedeutung einer allgemeinen vielseitigen Grundlagenschulung im Kindesalter.

Der zweite Teil stellt den Ausbilder in den Fokus und klärt, welche Anforderungen und welche Verantwortung sich aus sportpädagogischer Sicht für das Unterrichten von Kindern ergeben. Der Einsatz von Hilfsmitteln und Medien wird dabei ebenso thematisiert wie grundlegende methodische und organisatorische Gestaltungen von Reitstunden für Kindergarten-, Grundschul- und Schulkindern. Auch dem Thema Elternarbeit ist hier ein Kapitel gewidmet, mit Tipps und Erfahrungen aus vielen Jahren Unterrichtspraxis.

Im abschließenden dritten Teil findet eine unmittelbare praktische Umsetzung der in Kapitel 1 und 2 beschriebenen trainings- und bewegungswissenschaftlichen sowie sportpädagogischen Grundlagen statt. Hier wird dem Leser eine umfangreiche Sammlung an Übungen für den praktischen Kinderreitunterricht präsentiert: „Kleine Spiele und Übungen ohne Pony“, „Kleine Spiele und Übungen an der Longe, geritten und geführt“, „Geschicklichkeitsparcours mit und ohne Pony“, „Erste Übungen zur Sturzprophylaxe“, „Übungen auf ebenen Hufschlag“, „Übungen im Springreiten“ sowie „Übungen zum Reiten im Gelände“.



Aus dem Inhalt:

- Veränderte Bewegungswelt, veränderter Kinderreitunterricht?
- Motorische Entwicklung und entwicklungsbedingte Besonderheiten im Kindesalter
- Sportliche Leistungsfähigkeit im Reitsport
- Reitspezifische Grundlagenschulung und motorische Vielseitigkeitsschulung
- Der besondere Wert des Pferdes für die Persönlichkeitsentwicklung
- Rolle des Ausbilders
- Organisation des Kinderreitunterrichts
- Kinder unterrichten
- Kinderreitunterricht in der Praxis

Zielgruppe:

Dieses Buch richtet sich in erster Linie an alle Ausbilder: an die, die bereits mit Kindern arbeiten und neben neuen Ideen auch Anregungen für den Unterrichtsalltag suchen. Aber auch an die, die Neuland betreten wollen, vielleicht mit dem Gedanken spielen, eine Kindergarten-Kooperation ins Leben zu rufen oder ihren Betrieb um eine Ferienfreizeit zu bereichern und für dieses neue Projekt das nötige theoretische Wissen und Tipps für die praktische Umsetzung wünschen.

Autorinnen:

Dr. Meike Riedel ist Mitarbeiterin am Institut für Sport und Sportwissenschaft an der TU Dortmund. Sie ist Mitherausgeberin der Fachzeitschrift „mensch und pferd international – zur Förderung und Therapie mit dem Pferd“; sowie Trainerin C – Voltigieren. Sie bringt aus trainingswissenschaftlicher Sicht die Anforderungen an das Training und Arbeiten mit Kindern ein.

Lina Sophie Otto ist Pferdewirtschaftsmeisterin und Trainerin A –Reiten/Leistungssport sowie Ausbilderin im Reiten als Gesundheitssport und Richterin.

Seit vielen Jahren verhilft sie hier mit ihrem großen praktischen Erfahrungsschatz vor allem Kindern, aber auch Jugendlichen und Erwachsenen zu einem gelungenen Start ins Reiterleben und darüber hinaus in der Aus- und Weiterbildung von Amateurtrainern und Berufsreitern tätig. Seit 2017 ist sie Mitarbeiterin in der Abteilung Ausbildung und Wissenschaft der Deutschen Reiterlichen Vereinigung.

Bibliografische Daten:

Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V. (FN)

Otto, Lina Sophie/Riedel, Meike

Kinderreitunterricht – kreativ und vielseitig gestalten

2. Auflage 2019

224 Seiten mit farbigen Fotos, Videosequenzen, Checklisten und Merkblättern

Format: 190 x 250 mm, gb.

€ (D) 28,90/€ (A) 29,80*

ISBN: 978-3-88542-879-4

*unverbindliche Preisempfehlung

Erhältlich im **FNverlag**, im Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!



der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH

Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-223

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: werbung-fnverlag@fn-dokr.de

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de

www.fnverlag.de