

## *Inhaltsverzeichnis*

Geleit für den Nachdruck .....	7
Vorrede des Herausgebers zur ersten Auflage. ....	8
Einleitende Worte zur vierten Auflage. ....	11
<b>A Sitz und Einwirkung des Reiters</b> .....	15
1. Der Sitz .....	15
2. Die Hilfen .....	22
a) Die vortreibenden Hilfen .....	23
b) Die verhaltenden Hilfen .....	31
c) Die unterstützenden Hilfen .....	41
<b>B Zweck der Dressur</b> .....	53
1. Allgemeines .....	53
2. Die Gleichgewichtsrichtung des Pferdes .....	61
<b>C Systematische Dressur des Pferdes</b> .....	67
1. Die Longenarbeit .....	67
2. Anreiten des jungen Pferdes – Entwicklung der Schubkraft in seiner natürlichen Richtung .....	74
3. Die künstliche Richtung des Pferdes .....	77
4. Die Biegungen des Pferdes .....	84
a) Die Biegung des Halses .....	86
b) Die Biegung des Genicks. ....	97
c) Die Biegung des Rückgrats .....	113
d) Die Biegung der Hinterschenkel .....	123
5. Biegen des Pferdes auf einem Hufschlag .....	134
6. Lektionen auf zwei Hufschlägen .....	153
a) Schulterherein .....	156
b) Travers .....	171
c) Konter-Lektionen .....	176
7. Der Galopp .....	189
<b>D Schulgänge</b> .....	231
1. Niedere Schule .....	231
2. Höhere Schule .....	240
a) Piaffe und Passage .....	240
b) Schulgerechte Erhebung und Schulsprünge .....	280
<b>E Nachwort</b> .....	293