


Inhalt

Geschichte 1: **Losgelassenheit**
(Seite 4-23)

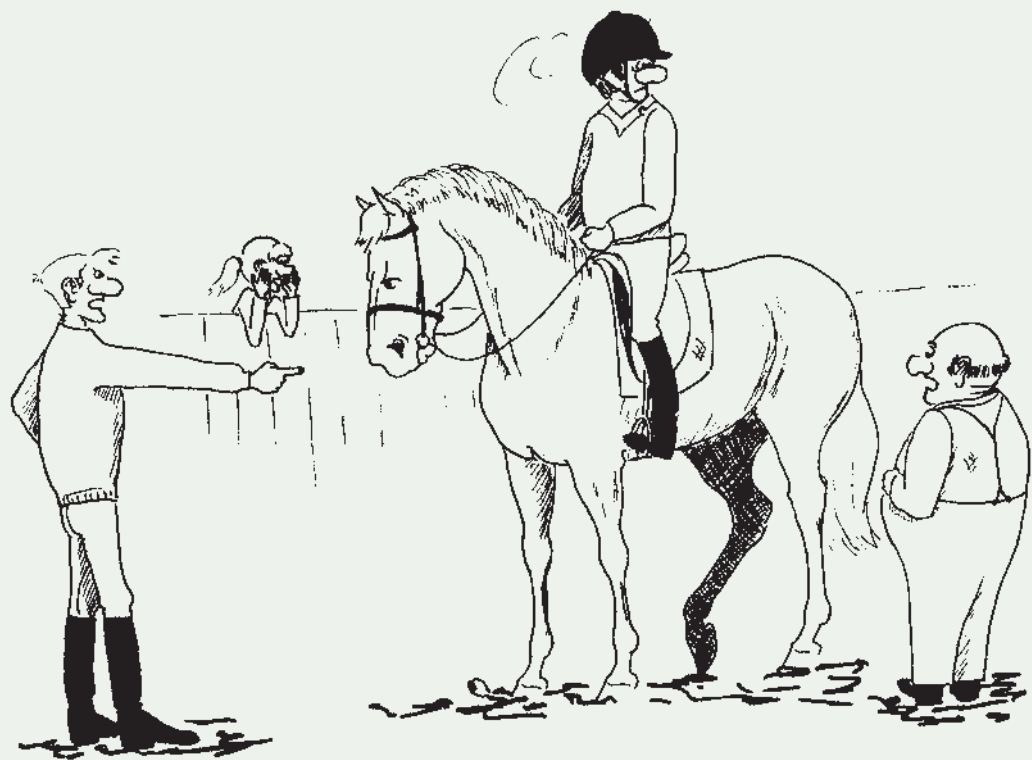
Geschichte 2: **Lieber Trainer, hilf mir doch!**
(Seite 24-48)



Reiten lernt man
nur durch Reiten!

Prima Tipps von allen Seiten.

Grade sitzen! Hände tragen!
Keine Widerworte sagen.



Absatz tief, das Knie geschlossen.

Weiter üben – unverdrossen.

Die kleinen Finger nähern sich.

Nur das Pferd bemerkt dich nicht(t).

Du sitzt oben, wie ein großer
ausgedienter Pfefferstoßer.

Die Erkenntnis scheint dir wichtig:
Irgendwas ist hier nicht richtig!

