

Das Geheimnis der unsichtbaren Hilfen

Gutes Reiten kann man lernen

Gut reiten zu können: Dieser Wunsch vereint Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Freizeit- und Sportreiter. Dabei soll die Verständigung mit dem Pferd reibungslos funktionieren, gut aussehen und sich harmonisch anfühlen – ganz gleich, ob im täglichen Training, beim Ausritt oder in einer Wettkampfsituation. Daher gilt eine besondere Bewunderung Spitzenreitern, die scheinbar mühelos und mit fast unsichtbaren Hilfen ihre Pferde zu Höchstleistungen animieren. Der Versuch, solchen Vorbildern nachzueifern, endet allerdings nicht selten in Frustration oder zumindest im täglichen Kleinkampf gegen hartnäckige, scheinbar unüberwindliche kleine und größere Probleme. In diesem Buch wird das komplexe Zusammenspiel der Bewegungssysteme von Pferden und Reitern analysiert und so das Geheimnis der unsichtbaren Hilfen gelüftet. Hunderte von praxisgerechten Tipps und Übungen laden zum Ausprobieren ein. Denn gutes Reiten kann man lernen – unabhängig von Alter oder Ausbildungsstand.

Aus dem Inhalt:

- Reiten: Die gemeinsame Bewegung zweier Körper
- Der Sitz: Bitte nicht stören!
- Die Hilfen: Die Pferdebewegung formen
- Die Einwirkung: Gemeinsam sind die Hilfen stark
- Fehler sind ganz normal: Niemand ist perfekt!
- Durchlässigkeit: Damit das Pferd die Hilfen annimmt
- Übungen: Auf den Fokus kommt es an

Zielgruppe:

Alle Freizeit- und Sportreiter und deren Ausbilder

Autorin:

Isabelle von Neumann-Cosel ist eine bekannte Ausbilderin, Journalistin und Autorin. Sie stammt aus einer Reiterfamilie und war selbst in verschiedenen Pferdesport-Disziplinen aktiv. Seit vielen Jahren schlägt ihr Herz für das Thema Ausbildung von Pferd und Reiter. Ihre erfolgreichen Bücher und Filme spiegeln die große Bandbreite ihrer Ausbildungserfahrung wider: die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Spät- und Wiedereinsteigern, ambitionierten Freizeit- und Sportreitern oder Trainern. Fasziniert vom Thema Bewegung, versucht sie bei ihrer Lehrtätigkeit im In- und Ausland, die funktionalen Bewegungsmuster von Pferden und Reitern im individuellen Zusammenspiel zu verstehen und zu fördern. Ihre langjährige Tätigkeit als renommierte Fachjournalistin und Kritikerin für Ballett und zeitgenössischen Bühnentanz hat ihren Blick für den menschlichen Körper und ihr Wissen über Bewegung in besonderer Weise geschärft.

Bibliografische Daten:

Isabelle von Neumann-Cosel

Das Geheimnis der unsichtbaren Hilfen

Gutes Reiten kann man lernen

1. Auflage 2017

208 Seiten, über 400 farbige Fotos und 33 farbige Illustrationen

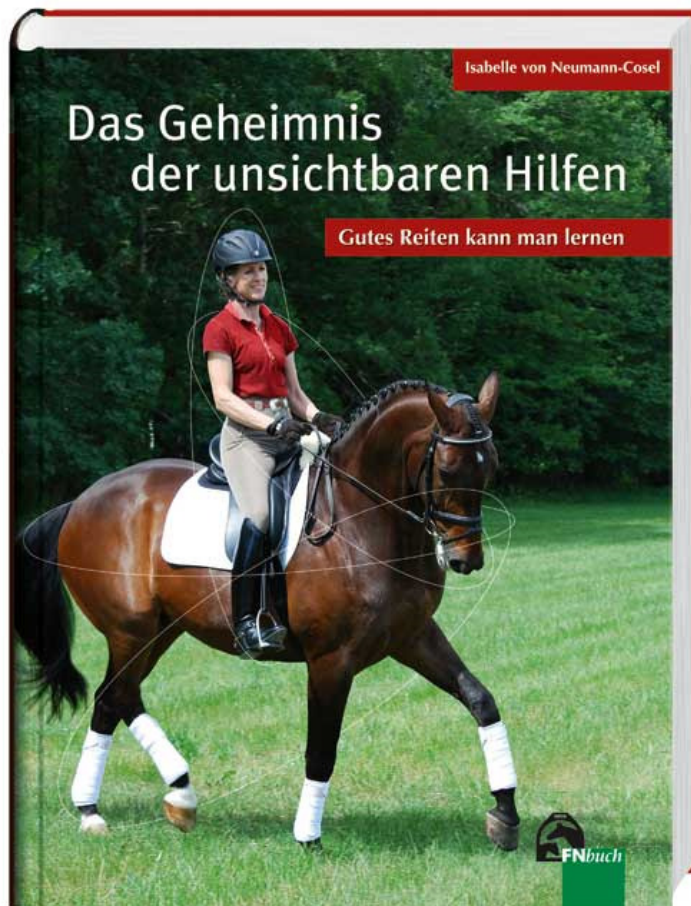
Format: 190 x 250 mm, gb.

€ (D) 29,90/€ (A) 30,80*

ISBN 978-3-88542-707-0

*unverbindliche Preisempfehlung

Erhältlich im **FNverlag**, im Buchhandel und in Reitsportfachgeschäften!



**FNverlag**
der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH

Fachkompetenz rund ums Pferd

Postfach 11 03 63
48205 Warendorf

Kontakt Werbung/Presse:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-221

Fax: +49 (0)2581 633146

E-Mail: werbung-fnverlag@fn-dokr.de

Kontakt Vertrieb:

→ Telefon: +49 (0)2581 6362-154/-254

Fax: +49 (0)2581 6362-212

E-Mail: vertrieb-fnverlag@fn-dokr.de

www.fnverlag.de