



Sprung aus dem Knien vw zum Stehen rw mit statischer Armhaltung

Hauptkriterien:

1. Gleichgewicht und Haltung
2. Harmonie mit dem Pferd

Richtwert 10,0

Optimale Erfüllung der Hauptkriterien, Landung mit anschließendem Stehen ohne jeglichen Gleichgewichtsverlust und mit aufgerichtetem Oberkörper, eine vertikale Linie verläuft durch Schultern, Hüfte und Fußgelenke

Richtwert 7,0

Überwiegende Erfüllung der Hauptkriterien, der Oberkörper befindet sich im Moment der Landung nahe der Senkrechten, die Knie sind weniger als 90 Grad gebeugt

Richtwert 5,0

Deutliche Abweichungen von den Hauptkriterien, der Oberkörper befindet sich im Moment der Landung um 45 Grad vor der Senkrechten, die Knie sind mehr als 90 Grad gebeugt

Wertnote 0

Stehen rw wird nicht mindestens für einen Galoppsprung gezeigt, kein Sprung aus dem Knien vw zum Stehen rw – umsteigen, Sturz vom Pferd während oder unmittelbar nach der Übungsfolge, Drehung um die Längsachse im Moment der Landung weniger als 90 Grad, keine statische Armhaltung

Abzüge:

1 Punkt:

- die Landung erfolgt nicht gleichzeitig auf beiden Füßen
- für jeden fehlenden Galoppsprung beim Stehen rw

2 Punkte:

- 180-Grad-Drehung im Moment der Landung nicht vollendet
- Schritte, Gleichgewichtsverlust nach der Landung
- Hände greifen auf das Pferd/Pad

IV. 5. Unterarm-Stand

Der Unterarm-Stand kann nach innen oder außen geturnt werden.

Bewegungsbeschreibung	Minderung der Übungsqualität
<ul style="list-style-type: none">- jeweils eine Hand befindet sich am inneren, die andere Hand am äußeren Griff- das Gewicht ist gleichmäßig auf dem stützenden Unterarm, vom Griff bis zum Ellenbogen, verteilt- der Ellenbogen des anderen, höher greifenden Armes steht nahezu senkrecht über der auf dem Griff stützenden Hand- Schulter- und Hüftachse des Voltigierers verlaufen parallel zur Längsachse des Pferdes- die Blickrichtung ist nach unten, Richtung Hand des stützenden Unterarms gerichtet- die Beine sind über vier Galoppsprünge geschlossen und gestreckt- die obere Hand greift auf den Griff	<ul style="list-style-type: none">- Unterarm liegt nicht plan auf dem Pad auf (Ellenbogen „bohrt“ in den Pferderücken) - Achsen verdreht - Beinhaltung anders als vorgeschrieben